



Утверждаю
Директор
ГБОУ «Донецкая СПШИ №22»

Набоева И.И.

Режим дня
для обучающихся подготовительного, 1 классов Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения «Донецкая специальная школа-интернат №22»
на 2022 – 2023 учебный год

Время	Режимные моменты
07.00	Подъём
07.00 – 07.10	Утренняя гимнастика
07.10 – 07.30	Утренний туалет, уборка спален
7.30 – 8.00	Утренняя прогулка на свежем воздухе
8.00 – 8.20	Первый завтрак
8.20 – 8.30	Подготовка к занятиям
8.30 – 10.00	Учебные занятия 1 урок 8.30 – 9.05 2 урок 9.20 – 9.55
10.00 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.50/12.40	Учебные занятия 3 урок 10.20 – 10.55 4 урок 11.10 -11.45 5 урок 12.00 – 12.35
12.40 – 13.00	Обед
13.00 – 14.00	Коррекционные занятия, отдых прогулка на улице
14.00 – 15.00	Дневной отдых, сон
15.00 – 16.30	Прогулка и игры на свежем воздухе, занятия по интересам
16.30 – 16.45	Полдник
17.00 – 18.40	Самоподготовка
18.40 – 19.00	Воспитательная работа, коррекционные занятия
19.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 20.20	Свободное время (прогулка, игры)
20.20 – 21.00	Подготовка ко сну, вечерний туалет
21.00	Сон



Утверждаю
Директор

ГБОУ «Донецкая СШИ №22»

Набоева И.И.

Режим дня
для обучающихся 2-4 классов Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения «Донецкая специальная школа-интернат №22»
на 2022 – 2023 учебный год

Время	Режимные моменты
07.00	Подъём
07.00 – 07.10	Утренняя гимнастика
07.10 – 07.30	Утренний туалет, уборка спален
7.30 – 8.00	Утренняя прогулка на свежем воздухе
8.00 – 8.20	Первый завтрак
8.20 – 8.30	Подготовка к занятиям
8.30 – 10.00	Учебные занятия 1 урок 8.30 – 9.10 2 урок 9.20 – 10.00
10.00 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.50/12.40	Учебные занятия 3 урок 10.20 – 11.00 4 урок 11.10 -11.50 5 урок 12.00 – 12.40
12.40 – 13.00	Обед
13.00 – 14.00	Коррекционные занятия, отдых прогулка на улице
14.00 – 15.00	Дневной отдых, сон
15.00 – 16.30	Прогулка и игры на свежем воздухе, занятие в кружках
16.30 – 16.45	Полдник
17.00 – 18.40	Самоподготовка
18.40 – 19.00	Воспитательная работа, коррекционные занятия
19.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 20.20	Свободное время (прогулка, игры)
20.20 – 21.00	Подготовка ко сну, вечерний туалет
21.00	Сон

Утверждаю
Директор
ГБОУ «Донецкая СПШИ №22»

Набоева И.И.

Режим дня
для обучающихся 5 – 9 (10) классов Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения «Донецкая специальная школа-интернат № 22»
на 2022 – 2023 учебный год

Время	Режимные моменты
07.00	Подъём
07.00 – 07.10	Утренняя гимнастика
07.10 – 07.30	Утренний туалет, уборка спален
7.30 – 8.00	Утренняя прогулка на свежем воздухе
8.00 – 8.20	Первый завтрак
8.20 – 8.30	Подготовка к занятиям
8.30 – 10.00	Учебные занятия 1 урок 8.30 – 9.10 2 урок 9.10 – 10.00
10.00 – 10.20	Второй завтрак
10.00 – 14.40	Учебные занятия 3 урок 10.20 – 11.00 4 урок 11.10 – 11.50 5 урок 12.00 – 12.40 6 урок 13.00 – 13.40 7 урок 14.00 – 14.40
13.40 – 14.00	Обед
14.00 – 15.00	Прогулка на свежем воздухе
15.00 – 16.30	Коррекционные занятия
16.30 – 16.45	Полдник
17.00 – 18.30	Самоподготовка
18.30 – 19.00	Воспитательная работа
19.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 20.20	Свободное время (прогулка, игры)
20.20 – 21.00	Подготовка ко сну, вечерний туалет
21.00	Сон