АННОТАЦИЯ

К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

танцевального кружка *«Держи ритм»*

(5-9 классы)

для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата

Программа дополнительного образования танцевального кружка «Держи ритм»  составлена в соответствии с учётом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся 5-9 классов.

Программа носит воспитательный характер. Структура танца, его четкий рисунок формируют внешние опоры для личностного поведения ребенка. Танцы создают эмоционального равновесие в группе: собирают, успокаивают, облегчают переход от одного занятия к другому. Помимо всего прочего, танец переключает внимание детей, отвлекает их от различных проблем (например, способствует их более безболезненной адаптации). Обучение подростков танцу и развитие у них на этой основе творческих способностей требуют от руководителя кружка не только знания определенной соответствующей методики, но и предполагают наличие у него правильного представления о танце как художественной деятельности, виде искусства. Именно понимание природы танца позволяет педагогу более осмысленно и квалифицированно решать поставленные задачи.

Разбивка часов по темам и группам ориентировочная и может меняться в зависимости от приоритетов и нагрузки педагога